

## **Темы проектных работ по физической культуре**

Составитель: Толстолит Татьяна Петровна  
Андреева Наталья Эдуардовна

1. Влияние активных занятий спортом на развитие учащихся
2. Влияние регулярных занятий физическими упражнениями на здоровье человека, на развитие его дыхания и кровообращения
3. Возрождение Олимпийских игр современности
4. Значение олимпийских игр
5. Йога как одна из древнейших систем оздоровления духа и тела
6. Лечебное плавание
7. Личная гигиена в процессе занятий физическими упражнениями
8. Личности в современном олимпийском движении
9. Менеджмент и маркетинг в спорте. Инвестиции в спорт
10. Оптимальный двигательный режим и рациональное питание - важные факторы укрепления и сохранения здоровья (с учетом пола, возраста и состояния здоровья)
11. Первые российские олимпийцы и их спортивные достижения
12. Понятие об общей физической подготовке
13. Правильное оказание первой медицинской помощи
14. Предупреждение травматизма и оказание первой помощи при травмах и ушибах
15. Пристрастие, уносящее здоровье